

Tervise Arengu Instituut kutsub Teid osalema konkursil

„Tervis ja turvalisus õppe- ja kasvatustöös“

Lapse tervisliku arengu toetamisel on koolieelse lasteasutuse roll kodu ja paikkonna kõrval märkimisväärne. Haridusasutused saavad suurendada laste teadmisi tervislikust eluviisist ja kaasa aidata sotsiaalsete oskuste kujunemisele. Tervislike harjumuste ja hoiakute kujunemist toetab samuti lapsi ümbritsev tervislik psühhosotsiaalne ja füüsiline keskkond. Eesmärgipärase tervisekasvatusega on võimalik kujundada tervislikku käitumismudelit ja hoiakut, et inimese tervis on väärtus, mida tuleb hoida.

Konkursi eesmärgiks on

- Koguda ja jagada hea praktika näiteid ning kogemusi terviseõpetuse- ja kasvatuse läbiviimise võtetest/võimalustest Eestimaa koolieelistes lasteasutustes
- Edendada lasteasutuste personali vahelist koostööd tervisliku eluviisi kujundamisel

Konkursi tingimused

Ootame konkursile Teie asutuse hea praktika näiteid, mis vastavad allpool toodud tingimustele:

- aitavad luua eeldused lapse tervelt kasvamisele ja arenemisele
- aitavad kaasa teadmise kujunemisele, et tervis on väärtus
- toetavad lapse loovust, mängu-, enesekohaste ja sotsiaalsete oskuste arengut
- läbiviimisel on kasutatud integreeritud komplekstegevusi nagu vaatlemine, uurimine, kuulamine, kõnelemine, arutlemine, probleemide püstitamine, järelduste tegemine, katsetamine, näitlemine, muusika-, kunsti- ning liikumistegevus jm
- tegevus on lastele huvitav ja mänguline
- eesmärk ja sisu on kooskõlas, vastavad laste vanusele ning toetavad riikliku õppekava läbiviimist

Palume valida ühe järgnevatest tervise ja turvalisuse alateemadest:

- tervise väärtustamine
- vaimse ja emotsionaalse tervise hoidmine
- sotsiaalsete oskuste kujundamine
- sallivus ja demokraatia
- suitsetamine sh passiivne ja selle ennetamine
- uimastite sh alkoholi alane ennetustöö koolieelses lasteasutuses
- ohutus (ruumides, õuealal, tänaval, looduses)
- hammaste tervis
- meeleeelundite tervis
- seksuaaltervis sh inimkeha tundmine

NB! 2007. aastal publitseeriti Tervise Arengu Instituudi poolt raamat „Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude“, kuhu on koondatud lasteadeade toredad ideed tervislike toitumisharjumuste kujundamisel. Palume tervislikku toitumist teemaks mitte valida!

Kuidas vormistada oma terviseõpetuse hea praktika näide?

1. Teema
2. Autorid/autor (amet) ja asutus (kontaktandmed, telefon, e-mail)
3. Oluline taustinformatsioon teemast, mis aitab kavandada ja läbi viia Teie poolt kirjeldatud tegevust. (Miks see teema on vajalik? Kuidas see mõjutab tervist?)
4. Tegevuse eesmärk
5. Õppe- ja kasvatustegevuse eeldatav tulemus lapsest lähtuvalt
6. Osalejate vanus (-3. ea. ; 4-5 ea., 6-7 ea.) ja arv
7. Integreeritus teiste valdkondadega
8. Ettevalmistus tegevuseks/eeltöö
9. Kasutatavate materjalide ja vahendite loetelu (erinevad õppevahendid, jutud, laulud, pildid, töölehed, mulaažid, mängud, tantsud, joonistus-, spordivahendid jm, soovitatav kirjandus õpetajale)
10. Tegevuse lühikirjeldus
11. Lisad – tegevust illustreerivad materjalid ja juhised (joonised, fotod, töölehed, mängude kirjeldused jms)

Tööd palume saata elektroonselt e-maili aadressile reelika.viitamees@tai.ee või postitada CD-l (Hiiu 42, 11619 Tallinn). Palume märkida juurde: Lasteaedade konkurss TERVIS JA TURVALISUS.

Ootame Teie hea praktika näiteid kuni **10.06.2008**.

Palume illustreerivatele materjalidele kirjutada juurde autori nimi ning lisada informatsioon, mis kirjeldab/täpsustab fotol kujutatavat.

Tööd hinnatakse žürii poolt, kes teeb oma otsuse tööde kohta uue õppeaasta alguses. Parimatele koolieelsetele lasteasutustele, kes jagavad meiega oma hea praktika näiteid on Tervise Arengu Instituudi poolt auhinnad.

Teie poolt koostatud tööd planeerime võimalusel kirjastada ja avaldada Tervise Arengu Instituudi poolt hallataval interneti leheküljel www.terviseinfo.ee ning www.tai.ee 2009. aastal.

Lugupidamisega,

Liana Varava
Peaspetsialist
Tervise edendamise osakond
Tervise Arengu Instituut
liana.varava@tai.ee