



## **KOOLITUS**

# **LASTE JA PERSONALI TERVISE EDENDAMINE KOOLIEELSES LASTEASUTUSES**

*Võti tervise ja heaolu juurde on meie teadmised, oskused ja suutlikkus teha igapäevaseid tervislikke valikuid. Ja mitte ainult. Meie valikuid peab toetama tervislik psühhosotsiaalne ja füüsiline keskkond ja tervist toetavad teenused.*

*Tervise Arengu Instituut pakub Teile võimaluse täiendada oma teadmisi ja oskusi tervise edendamise ja tervisekasvatuse võimalustest koolieelses lasteasutuses, et suurendada laste ja Teile endi heaolu ning aidata kaasa tervist edendava haridusasutuse kujunemisele.*

### **Ootame koolitusele:**

Koolieelsete lasteasutuste juhatajaid, juhatajate asetäitjaid õppe- ja kasvatustöö alal, õpetajaid, tervishoiutöötajad ja paikkondade tervisedenduse spetsialiste, kes pole varem sellel koolitusel osalenud.

**Koolituse maht:** Kolm koolituspäeva. Grupi suurus 25 inimest. **Koolitus toimub nii eesti kui vene keeles.**

### **Põhiteemad:**

#### **I moodul:**

- Tervise erinevad kontseptsioonid.
- Tervist mõjutavad tegurid. Keskkond, eluviis ja käitumine tervisemõjuritena.
- Tervisedendus. Tervisedenduslik tegevus, selle mõju ja oodatavad tulemused.
- Terviseõpetus- ja kasvatus kui tervist väärtustava hoiaku kujundaja lasteaias.
- Võrgustikutöö tervisedenduses. Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustik.

#### **II moodul:**

- Laste tervisliku arengu tagamine.
- Tervist edendava lasteasutuse põhimõtted ja tegevusvaldkonnad.
- Koostöö erinevate huvigruppidega tervise nimel.
- Personali tervise edendamine.
- Tervisliku ja turvalise keskkonna loomine.
- Tervisliku eluviisi kujundamine.

#### **III moodul:**

- Terviseprobleemide ja vajaduste selgitamine asutuses, tegevusvaldkondade analüüsimine.
- Tervisealased prioriteedid, eesmärgid ja meetmed asutuse tegevuskavas, tervisedenduslike- ja kasvatustlike tegevuste planeerimine.
- Hindamine tervise valdkonnas.

**Koolituse tulemusena:**

- Paranevad osalejate teadmised tervise, tervisedenduse ja tervist edendava haridusasutuse olemusest.
- Osalejad teavad, millised on erinevaid võimalused tervisedenduse ja tervisekasvatuse läbiviimiseks igapäevases töös.
- Koolituse läbinud oskavad näha ja analüüsida terviseiga seotud probleeme/vajadusi ning planeerida tõendusjuhiseid tervist edendavaid tegevusi.

**Koolitusmeetodid:** lühiloengud, arutelud, grupitööd ja iseseisev töö kirjandusega.

**NB! Tallinna koolitus toimub vene keeles.**

**Põhikoolitajad:**

Liana Varava, *M.D.*, Tervise Arengu Instituut, peaspetsialist (eesti k. koolitus)

Marge Grauberg, *MSc*, Tartu Ülikooli Narva Kolledž, rahvatervise lektor (vene k. koolitus)

**Ettekanded praktikutelt:**

Elo Paap, Viljandi Maavalitsus, tervisedenduse spetsialist, I moodul (eesti k. koolitus)

Tamara Krössina, Tallinna Lindakivi Lasteaed, II moodul (vene k. koolitus)

Imbi Raasuke, Lasnamäe Lasteaed-Algkool, juhataja asetäitja õppekasvatustöö alal (III moodul)

**Koolituse ajad ja koht:**

Koht	Toimumise aeg		
	I moodul	II moodul	III moodul
<b>Tallinn</b> <b>Tervise Arengu Instituut</b> Hiiu 42 Ruum 149	<b>2.aprill</b> 9.45 - 17.15	<b>28.aprill</b> 9.45 - 17.15	<b>14.mai</b> 9.45 - 17.15
<b>Tartu</b> <b>Dorpat konverentsikeskus</b> Turu 2, IV korrus Petersoni saal	<b>7. aprill</b> 9.45 - 17.15	<b>21. aprill</b> 9.45 - 17.15	<b>12. mai</b> 9.45 - 17.15

**Koolituse läbimisel väljastatavad dokumendid:** Töend.

**Koolituse maksumus:** Osalemine, materjalid ja kohvipausid on osalejatele tasuta.

Lõunasöök ja transport omafinantseerimisel.

Koolitust finantseerib Tervise Arengu Instituut **Eesti Haigekassa poolt finantseeritud projekti „Tervise edendamine lasteaias ja koolis“ vahenditest.**

**Palume koolitusele registreeruda** e-posti aadressil [merike.org@tai.ee](mailto:merike.org@tai.ee) kuni 27. märts (Tallinna koolitus) ja 30. märts (Tartu koolitus).

**Registreerumisel palume märkida:** Koolituse nimi ja koht (Tallinn või Tartu), osaleja ees- ja perekonnanimi, asutus, amet, maakond/linn, E-posti aadress, kontakttelefon. Registreerunud osaleja e-maili aadressile saadetakse informatsioon koolituse päevakavaga hiljemalt 3 päeva enne koolituse toimumist.

Juhul, kui olete registreerunud ja Teil pole võimalik koolitusel osaleda, palume sellest teatada hiljemalt 3 päeva enne koolituspäeva toimumist [merike.org@tai.ee](mailto:merike.org@tai.ee).

Kohtumiseni koolitusel!

Liana Varava

Peaspetsialist

Tervise edendamise osakond

Tervise Arengu Instituut