



Tervisedenduse baaskoolitus koolide tervisenõukogudele

Koolituse sihtgrupp: Kooli personal, praegused ja tulevased koolitervisenõukogu liikmed, kes pole varem läbinud koolide tervisenõukogude baaskoolitust

Koolituse eesmärk:

- ❖ Anda teadmisi tervise olemusest ja tervisedenduse üldistest põhimõtetest
- ❖ Tutvustada laste tervise ja tervisekäitumise olukorda ning olulisemaid trende.
- ❖ Tutvustada kaasaegse tervisekasvatuse teoreetilisi ja meetoodilisi aluseid ning rakenduslikke aspekte.
- ❖ Anda kompaktne ülevaade tervist edendavate koolide eesmärkidest ja tegevuste põhialustest;
 - Tutvustada tervist edendavate koolide kogemusi
 - anda teadmisi, kuidas kaasata kooliõpilasi ja arendada paikkondlikku koostööd
 - selgitada kooli tervisenõukogu töö olemust, tervisetemaatika integreerimist kooli arengukavasse
- ❖ Anda algteadmised strateegilisest planeerimisest, juhtimisest ja hindamisest

Koolituse tulemusena osalejad:

- ❖ Oskavad selgitada tervise, tervisekasvatuse-, -edenduse jt valdkonnaga seotud mõistete olemust;
- ❖ Teavad hariduse ja tervise vahelisi seoseid;
- ❖ Mõistavad tervist edendavate koolide ideoloogiat ning selle rakendamise printsiipe;
- ❖ On teadlikud kooli arengukava rakendamise võimalustest laste tervise edendamisel;
 - on teadlikud tervist edendava koolide tegevusvaldkondadest
 - oskavad leida võimalusi paikkondlikuks koostööks
 - kaasavad kooliõpilasi tervist edendavatesse tegevustesse
 - teadvustavad tervisenõukogu vajalikkust, teavad, kuidas toimib kooli tervisenõukogu
- ❖ Oskavad planeerida sekkumistegevusi, valida sobivaid meetodeid ning kaasata tegevustesse olulisi sihtgruppe;
- ❖ Mõistavad tegevuste tulemuslikkuse hindamise vajalikkust ja omandavad teadmisi erinevatest hindamise läbiviimise võimalustest

Põhiteemad:

- ❖ Kooli tervisenõukogu- miks ja kuidas?
- ❖ Õpilaste ja kogukonna kaasamine tervist edendavasse tegevusse
- ❖ Tervise olemus ja mõjurid
- ❖ Tervisekasvatus ja riskikäitumine
- ❖ Tervist edendavate koolide mudel ja selle rakendamine
- ❖ Tegevuste planeerimine ja tervisekasvatuse elluviimine
- ❖ Tervisemeeskonna ja -tegevuste juhtimine
- ❖ Tegevuste tulemuslikkuse hindamine

Koolitusmeetodid: loeng, diskussioon, iseseisev töö, rühmatöö

Jagatavad materjalid: Koolituse loengumaterjal, meetodiline abimaterjal

Koolituse maht, toimumise ajad ja kohad: 2 koolituspäeva (kokku 16 tundi). Grupi suurus 25 inimest.

Võimalus valida järgnevate koolitusaegade vahel:

Asukoht	Asutus/aadress	1.koolituspäev	2.koolituspäev
Tallinn	Tervise Arengu Instituut Hiiu 42	08.05.2009	08.06.2009
Tallinn	Tervise Arengu Instituut Hiiu 42	26.08.2009	18.09.2009
Tallinn	Tervise Arengu Instituut Hiiu 42	29.10.2009	13.11.2009

Koolituse ajakava**1.päev**

09.45 – 10.00 Kogunemine

10.00 – 11.30 Tervise olemus ja mõjurid. Tervist edendava kooli ideoloogia, põhimõtted ja tulemuslikkus

11.30 – 11.45 Kohvipaus

11.45 – 13.15 Tervisekasvatus ja riskikäitumine. Õpilaste kaasamine ja paikkondliku võrgustiku kujunemine

13.15 – 14.15 Lõuna

14.15 – 15.45 Kooli tervisenõukogu-miks ja kuidas?

15.45 – 16.00 Kohvipaus

16.00 – 17.30 Hea praktika näiteid

2. päev

09.45 –10.00 Kogunemine

10.00 – 11.30 Tervisekäitumine ja eluviis

11.30 – 11.45 Kohvipaus

11.45 – 13.15 Sekkumiste planeerimine

13.15 – 14.15 Lõuna

14.15 – 15.45 Tervisenõukogude tegevuste hindamine I : hindamise vajalikkus ja võimalused (hindamise tasandid: protsessi ja mõju hindamine, tulemuslikkuse indikaatorid)

15.45 – 16.00 Kohvipaus

16.00 –17.30 Tervisenõukogude tegevuse hindamine II; meetodid ja vahendid hindamise läbiviimiseks (kooli tervisenõukogu sisehindamise küsimustik, koolikeskkonna tervisealase sisehindamise mudel) Kokkuvõte

Lektorid:

Krystiine Liiv, MSc, analüütik

Kädi Lepp, MA, - SA Tallinna Koolitervishoid, juhatuse esimees

Ülle Närska, inimese-ja ühiskonnaõpetuse õpetaja, noortemagister, vabastava rühmanaerukoolituse terapeut

Koolituse maksumus: Koolitus, jaotatud materjalid ja kohvipausid on osalejatele tasuta. Transport ja lõunasöök omafinantseerimisel. Koolitus toimub Eesti Haigekassa poolt rahastatud projekti „Tervise edendamine lasteaias ja koolis“ raames.

Koolitusele registreerumine:

Palume saata osalemissoov Tervise Arengu Instituudi koolitusspetsialisti e-posti aadressile merike.org@tai.ee.

Registreerumisel palume edastada järgnevad andmed: osaleja nimi, asutus, amet, linn/maakond, kontakttelefon, e-posti aadress, koolituse toimumise aeg. Registreerumine toimub kuni kohtade olemasoluni.

Kui olete koolitusele juba registreerunud, aga mingil põhjusel ei saa koolitusel osaleda, siis palun andke sellest kindlasti teada merike.org@tai.ee.

Registreerunud osaleja e-posti aadressile saadetakse täpne informatsioon koolituse päevakavaga 3 päeva enne koolituspäeva toimumist.

Lugupidamisega,
Siivi Hansen
Peaspetsialist
Tervise Arengu Instituut